



7 月 献 立 表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼			鶏肉の 塩レモン 炒め	あじフライ	チキン オムレツ	さばの味醂 醤油焼き
	6	7	8	9	10	11
昼	鯖のねぎ 味噌焼き	トンカツ	あじの 醤油焼き	レモンチキン竜田	鮭の ちゃん ちゃん焼き	鶏肉の 卵とじ
	13	14	15	16	17	18
昼	すき焼き 風煮	鶏肉のごま 味噌炒め	白身魚の 磯辺揚げ	牛肉の 醤油炒め	白身フライ	豚肉の味噌 生姜焼き
	20	21	22	23	24	25
昼	筑前煮	赤魚の 竜田焼き	豚肉の カレー炒め	あじの 生姜 醤油焼き	回鍋肉	牛肉の 中華炒め
	27	28	29	30	31	
昼	さばの カレー焼き	カレイの 香味ソース	塩タレ豚	あじフライ	焼肉風炒め	



※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合があります、ご了承ください。
※国産米を使用しています。